

控制不住自己属于无意识犯错

控制不住自己就是知道自己发脾气，嘴巴里讲“我控制不住”，还是知道自己发脾气，听得懂吗？因为他不是神经病（确实是有控制不住的情况）不可能的，很少的（他只要想控制，一定控制得住是吧？）对。他是人不是畜生，只有畜生才控制不住，强奸犯都是畜生。 Wenda20150301A12:31

持戒的定义7-身口意

下意识就是在你的 上意识的指导之下而造成的

就是说，我天天做这个事情，我已经习惯了，我天天脑子里想这个事情，我认为它是对的，所以我才会下意识地习惯地去做这个事情。你天天在人间做这个事情，当你晚上睡觉的时候，碰到这些问题的时候，你会下意识地就去想这些问题、做这些事情。所以归根结底，下意识也是由你的思维所产生的果报。

16.07.02中国

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈
爱
心
灵



口戒-戒不掉，口业就来了

一个人说话代表他的境界，可靠的话、有把握的话才说，不可靠、做不到的事情就不要去说，谨言慎行，这就是我们学佛人应守的口戒。口戒，你戒不掉，你的口业就来了。要福慧双修，要守住口业，要有境界，要有福气，要有智慧。你没有福气，你就不能碰到高僧大德，不能碰到好人；如果你能够懂得惜福，珍惜自己的福分，慢慢地就会拥有智慧；当你有智慧的时候，就慢慢地会提高自己的境界。白话视频75

守住我们的口,不要让它任意妄为

学佛人说话是否使人得到益处,首先要过滤一下,你会发现很多话不必说,也不用说。学习守住我们的口,不要让它任意妄为,当一个人能够不乱说,自然就不会造口业。嘴是惹祸的根,祸从口出,说出的话似泼出的水,收不回来,多少人说错话之后后悔莫及。学会守住口戒,守住意念戒,守住你的行为,这就是佛法界讲的要守住“身口意”三戒。170827 吉隆坡

持戒的定义7-身口意

守戒、守口-身心无障

智慧哪里来的？守戒啊。一个人有智慧，别人尊重你，你的境界就被人家看得很高。因为你守戒，不乱讲话，不乱做任何不应该做的行为，然后脑子想的都是应该想的事情，而且守戒、守口，那么你就拥有了身心无障，慧自然就来了，你的心中没有障碍了。。。永远不讲自己不懂的事情，永远要守戒，你境界就提高，智慧就会来了。。。不懂的事情不说，懂的事情说了很多，那么别人就觉得你都懂了。实际上，你当然还是不是全部都懂，但是至少让别人能够看得起你，不是个乱说的人。

白话视频75

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈
爱
心
灵



记忆加深(大家一起默念)

一戒的本质就是自我约束，完成自性身口意三业的清净；戒就是守住身口意，不造业；人间菩萨的标准一身口意全部都要像菩萨才行；做人间菩萨一在因上去努力（身、口、意三个关上，好好地符合正因）；想说什么就说什么，这个不叫修行，这叫耍脾气；守戒就是看护好自己，就是看到自己，观自己，观自在，自己心在哪里？；做了功德之后“身口意”没紧守的话，又把



记忆加深(大家一起默念)

你所做的功德用来抵消这些了；

一守戒是先守意业，再守口业和身业，因为意念控制着你的口业和身业；意念犯罪都是犯罪；意业就是比较高境界了，因为你已经守五戒了，这五戒你看就比较低的，这五戒里没有意戒的，没有意念的；你只要一动心，天上就知道；修心，任何事情贪瞋痴都不要进入你的心；还是要管住这个心，心管不住一定出



记忆加深(大家一起默念)

事；不正当的起心动念都是犯戒；起心动念每天在犯戒之中；意念起了贪爱，就是犯淫戒；当意念一出来的时候，你第一个意念是阻止它的时候，这是你的正念现前；控制不住自己属于无意识犯错、只有畜生才控制不住；下意识就是在你的上意识的指导之下而造成的；口戒一戒不掉，口业就来了；一个人说话代表他的境界，可靠的话、有把握的话才说，不可靠、做不



记忆加深(大家一起默念)

到的事情就不要去说，谨言慎行，这就是我们学佛人应守的口戒；守住我们的口，不要让它任意妄为；说话首先要过滤一下，你会发现很多话不必说，也不用说；守戒、守口—身心无障



点击查看视频

点击查看开示

佛学基础知识

六波罗蜜-持戒

8. 持戒定义 (6)

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6



目录

1. 贪瞋痴
2. 心戒
3. 以菩提心摄守
4. 心地无非自性戒
5. 戒法自然
6. 心细戒空



持戒作为菩提本，是一个非常重要的佛学常识，建议师兄们课后仍需要重复学习视频课件或来回听课件音频，对于修心、都摄六根、防退转懈怠等等都有非常大的帮助。



建议笔记或截屏

欢迎课后您开麦克风分享给大家

您从这得到的哪些感悟

(这也是法布施的一种，随喜赞叹)



贪瞋痴



真正毒害我们的是贪瞋痴

从学佛的意义上来讲，真正毒害我们的是贪瞋痴。贪瞋痴为什么会毒害我们？其实归纳到最后就是一个“我”字。因为有了“我”，就以为世界上的一切都是真实的。为了这种假的、假我的真实感，人会生出贪瞋痴慢疑的心。

白话视频85

贪嗔痴三毒害死人

学佛修心实际上就是一个戒。要戒啊，要懂得戒掉自己身上的毛病，要懂得戒掉自己身上的贪嗔痴。贪嗔痴三毒害死人啊。我们活在痛苦之中，就是因为有了贪嗔痴。我们活在烦恼之中，也是因为有了贪嗔痴。贪，让人无尽地索取；瞋，让人无尽地变成魔；愚痴，让人变得像畜牲一样不停地去索取，做不到的事情天天去想，就是愚痴；得不到的东西，天天去想，又是愚痴。所以，我们做人要明白道理，我们做人要懂得，我们为了什么。

白话佛法110522



地狱之众因各种贪欲堕落

佛陀：当年，我用天眼观察众生罪恶福报轮转，观察地狱之众因各种贪欲堕落。此贪包括吃活物杀生害命导致短命恶报地狱之苦，饱食享受而生出淫欲，贪淫作乐而堕落畜生再遭受杀害。

《佛子天地游》14-04-20

贪瞋痴是三毒，贪恋也是一个毒

有时候我们贪恋人间的的一些幸福的环境，贪恋自己放不下的一些东西，境界就会随着社会的境界而转换而没有慈悲心。很多人犯了戒律，就是因为禁不起整个环境对他的影响，让他进入了人间的贪瞋痴慢疑的境界当中，所以他就不能明心见性，不能大彻大悟，他就不可能达到究竟圆满。白话佛法170311



贪欲盖令善法永不生起

贪欲盖就是贪爱人间的一种欲望。贪欲盖，就是欲望会使你身心迷惑，可以让你的心善法永不生起，也就是说让你的心中的善良永远抹去，不会拥有。贪欲盖令善法永不生起，因为你贪了人间的东西，你就令善法永不生起。白话视频83

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周四、日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

